



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Täschner, Marcel

Verein: Erfurt

Startnummer: 309

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:05

Geschwindigkeit: 10,89 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 35:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	9:02	5:18	11	3:21	76	3:21	1,70	9:02	5:18	12	3:21	33	1:19
Runde 2	2,34	13:13	5:38	11	4:46	75	4:46	4,04	22:15	5:30	12	8:07	33	2:51
Runde 3	2,34	13:17	5:40	11	4:51	72	4:51	6,38	35:32	5:34	12	12:58	32	4:40
Runde 4	2,34	13:02	5:34	13	4:35	73	4:35	8,72	48:34	5:34	12	17:33	32	6:39
Letzte Runde Ziel	1,28	6:31	5:05	13	1:55	64	1:55	10,00	55:05	5:30	12	19:28	74	19:28