



23. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Lampl, Ole-Simon

Verein: Gymnasium Arnstadt  
Startnummer: 17

Strecke: 3,00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:  
männliche Jugend M13 (13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:45

Geschwindigkeit: 12,20 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 19)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 10)  
Bestzeit der Strecke: 11:55

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 11:55