



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Schulz, Ronald

Verein: Bach-Schule

Startnummer: 380

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:23

Geschwindigkeit: 10,83 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 40:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	8:09	4:47	5	1:36	65	2:28	1,70	8:09	4:47	6	1:36	32	0:26
Runde 2	2,34	13:03	5:34	6	3:35	73	4:36	4,04	21:12	5:14	6	5:11	32	1:48
Runde 3	2,34	13:18	5:41	6	3:47	74	4:52	6,38	34:30	5:24	6	8:58	31	3:38
Runde 4	2,34	13:29	5:45	7	3:51	78	5:02	8,72	47:59	5:30	6	12:49	31	6:04
Letzte Runde Ziel	1,28	7:24	5:46	7	2:07	80	2:48	10,00	55:23	5:32	6	14:47	75	19:46