



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Pawlowsky, Denise

Verein: Erfurt

Startnummer: 308

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:30

Geschwindigkeit: 10,81 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 104)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 45:35

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,70	9:03	5:19	7	2:04	14	2:04	1,70	9:03	5:19	7	1:47	6	1:47
Runde 2	2,34	13:13	5:38	7	2:27	14	2:27	4,04	22:16	5:30	7	4:14	6	3:29
Runde 3	2,34	13:18	5:41	7	2:27	14	2:27	6,38	35:34	5:34	7	6:41	6	4:30
Runde 4	2,34	13:02	5:34	7	2:05	14	2:05	8,72	48:36	5:34	7	8:46	6	4:50
Letzte Runde Ziel	1,28	6:54	5:23	7	1:09	13	1:09	10,00	55:30	5:32	7	9:55	15	9:55