



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Apel, Lorenz

Verein: Zella-Mehlis

Startnummer: 391

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:35

Geschwindigkeit: 10,42 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 35:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1 | 1,70 | 9:22 | 5:30 | 13 | 3:41 | 81 | 3:41 | 1,70 | 9:22 | 5:30 | 14 | 3:41 | 26 | 1:39 |
| Runde 2 | 2,34 | 13:45 | 5:52 | 13 | 5:18 | 80 | 5:18 | 4,04 | 23:07 | 5:43 | 14 | 8:59 | 26 | 3:43 |
| Runde 3 | 2,34 | 13:28 | 5:45 | 13 | 5:02 | 76 | 5:02 | 6,38 | 36:35 | 5:44 | 14 | 14:01 | 25 | 5:43 |
| Runde 4 | 2,34 | 13:40 | 5:50 | 14 | 5:13 | 80 | 5:13 | 8,72 | 50:15 | 5:45 | 14 | 19:14 | 25 | 8:20 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 7:20 | 5:43 | 14 | 2:44 | 79 | 2:44 | 10,00 | 57:35 | 5:45 | 14 | 21:58 | 81 | 21:58 |