



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Schmidt, André

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 393

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:50

Geschwindigkeit: 10,37 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 38:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Runde 1	1,70	9:08	5:22	13	3:03	79	3:27	1,70	9:08	5:22	13	3:03	25	1:25	
Runde 2	2,34	13:54	5:56	13	5:05	83	5:27	4,04	23:02	5:42	13	8:08	25	3:38	
Runde 3	2,34	13:55	5:56	13	5:02	82	5:29	6,38	36:57	5:47	13	13:10	24	6:05	
Runde 4	2,34	13:23	5:43	11	4:13	76	4:56	8,72	50:20	5:46	13	17:23	24	8:25	
Letzte Runde Ziel	1,28	7:30	5:51	13	2:27	82	2:54	10,00	57:50	5:46	13	19:50	82	22:13	