



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Heinz, Katrin

Verein: Arnstadt
Startnummer: 368

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:33

Geschwindigkeit: 9,91 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 104)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 45:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,70	9:50	5:47	1	-	17	2:51	1,70	9:50	5:47	1	-	2	2:34
Runde 2	2,34	14:18	6:06	1	-	16	3:32	4,04	24:08	5:58	1	-	4	5:21
Runde 3	2,34	14:08	6:02	1	-	16	3:17	6,38	38:16	5:59	1	-	4	7:12
Runde 4	2,34	14:18	6:06	1	-	16	3:21	8,72	52:34	6:01	1	-	4	8:48
Letzte Runde Ziel	1,28	7:59	6:14	1	-	16	2:14	10,00	1:00:33	6:03	2	7:36	17	14:58