



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Nehrig, Marita

Verein: KS-Sportsworld
Startnummer: 377

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:34

Geschwindigkeit: 9,59 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 104)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 45:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,70	9:47	5:45	1	-	16	2:48	1,70	9:47	5:45	1	-	3	2:31
Runde 2	2,34	14:38	6:15	1	-	17	3:52	4,04	24:25	6:02	1	-	3	5:38
Runde 3	2,34	14:55	6:22	1	-	17	4:04	6,38	39:20	6:09	1	-	3	8:16
Runde 4	2,34	14:58	6:23	1	-	17	4:01	8,72	54:18	6:13	1	-	3	10:32
Letzte Runde Ziel	1,28	8:16	6:27	1	-	17	2:31	10,00	1:02:34	6:15	1	-	18	16:59