



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Böhm Bayer, Eberhard

Verein: LAV Saale-Rennsteig

Startnummer: 331

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:59

Geschwindigkeit: 7,69 km/h

Laufleistung: 7:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	11:18	6:38	1	-	85	5:37	1,70	11:18	6:38	1	-	24	3:35
Runde 2	2,34	17:39	7:32	1	-	85	9:12	4,04	28:57	7:09	1	-	24	9:33
Runde 3	2,34	18:30	7:54	1	-	84	10:04	6,38	47:27	7:26	1	-	23	16:35
Runde 4	2,34	19:19	8:15	1	-	83	10:52	8,72	1:06:46	7:39	1	-	23	24:51
Letzte Runde Ziel	1,28	11:13	8:45	1	-	83	6:37	10,00	1:17:59	7:47	1	-	83	42:22