



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Leihbecher, Peter

Verein: SV Ichtershausen

Startnummer: 212

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:35

Geschwindigkeit: 16,14 km/h

Laufleistung: 3:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 50)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 18:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 18:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,39	4:46	3:25	1	-	2	0:01	1,39	4:46	3:25	1	-	15	
Runde 2	2,35	8:58	3:48	1	-	1	-	3,74	13:44	3:40	1	-	15	
Letzte Runde Ziel	1,30	4:51	3:43	1	-	1	-	5,00	18:35	3:42	1	-	1	-