



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Kneist, Hans

Verein: Erfurter LAC

Startnummer: 158

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend M15 (15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:42

Geschwindigkeit: 16,04 km/h

Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 50)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 18:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 18:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,39	4:45	3:25	1	-	1	-	1,39	4:45	3:25	2			26
Runde 2	2,35	9:03	3:51	2	0:04	3	0:05	3,74	13:48	3:41	2	0:02		26
Letzte Runde Ziel	1,30	4:54	3:46	2	0:01	3	0:03	5,00	18:42	3:44	2	0:03	3	0:07