



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Körner, Max

Verein: Erfurter LAC

Startnummer: 159

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:09

Geschwindigkeit: 15,67 km/h

Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 50)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 18:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 19:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,39	4:48	3:27	1	-	4	0:03	1,39	4:48	3:27	1	-	25	
Runde 2	2,35	9:24	4:00	1	-	5	0:26	3,74	14:12	3:47	1	-	25	
Letzte Runde Ziel	1,30	4:57	3:48	1	-	5	0:06	5,00	19:09	3:49	1	-	4	0:34