



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detailauswertung

#### Decker, Beatrice

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 153

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:52

Geschwindigkeit: 15,10 km/h

Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 50)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 19:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 19:52

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,39	5:16	3:47	1	-	1	-	1,39	5:16	3:47	1	-	13	
Runde 2	2,35	9:28	4:01	1	-	1	-	3,74	14:44	3:56	1	-	13	
Letzte Runde Zie	1,30	5:08	3:56	1	-	1	-	5,00	19:52	3:58	1	-	1	-