



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detailauswertung

#### Decker, Beatrice

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 153

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:52

Geschwindigkeit: 15,10 km/h

Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 50)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 19:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 19:52

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

| Kontrolle        | Split |      |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |       |        |      |      |        |        |
|------------------|-------|------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
|                  | km    | Zeit | min/km | Kat.          | Kat. | Frauer | Frauen | km     | Zeit  | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Runde 1          | 1,39  | 5:16 | 3:47   | 1             | -    | 1      | -      | 1,39   | 5:16  | 3:47   | 1    | -    | 13     |        |
| Runde 2          | 2,35  | 9:28 | 4:01   | 1             | -    | 1      | -      | 3,74   | 14:44 | 3:56   | 1    | -    | 13     |        |
| Letzte Runde Zie | 1,30  | 5:08 | 3:56   | 1             | -    | 1      | -      | 5,00   | 19:52 | 3:58   | 1    | -    | 1      | -      |