



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detailauswertung

**Fruntke, Thomas**

Verein: SV 1899 Mühlhausen

Startnummer: 191

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 20:01**

Geschwindigkeit: 14,99 km/h

Laufleistung: 4:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 50)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 18:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 20:01

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,39	5:16	3:47	1	-	8	0:31	1,39	5:16	3:47	1	-	22	
Runde 2	2,35	9:29	4:02	1	-	6	0:31	3,74	14:45	3:56	1	-	22	
Letzte Runde Ziel	1,30	5:16	4:03	1	-	7	0:25	5,00	20:01	4:00	1	-	7	1:26