



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## Detailauswertung

Hohenstein, Laura

Verein: Oskars Läufer

Startnummer: 174

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:19

Geschwindigkeit: 14,77 km/h

Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 50)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 19:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 20:19

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,39	5:17	3:48	1	-	2	0:01	1,39	5:17	3:48	1	-	22	
Runde 2	2,35	9:49	4:10	1	-	2	0:21	3,74	15:06	4:02	1	-	22	
Letzte Runde Zie	1,30	5:13	4:00	1	-	2	0:05	5,00	20:19	4:03	1	-	2	0:27