



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Müller, Marlen

Verein: LG Ohra-Energie

Startnummer: 169

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:23

Geschwindigkeit: 14,72 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 50)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 19:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 20:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,39	5:17	3:48	1	-	2	0:01	1,39	5:17	3:48	1	-	22	
Runde 2	2,35	9:49	4:10	1	-	2	0:21	3,74	15:06	4:02	1	-	22	
Letzte Runde Zie	1,30	5:17	4:03	1	-	3	0:09	5,00	20:23	4:04	1	-	3	0:31