



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detailauswertung

Höhn, Jörg

Verein: SV 1899 Mühlhausen

Startnummer: 209

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:46

Geschwindigkeit: 14,45 km/h

Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 50)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 18:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 20:46

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1           | 1,39        | 5:25          | 3:53            | 1             | -               | 9               | 0:40              | 1,39         | 5:25           | 3:53             | 1             | -               | 20              |                   |
| Runde 2           | 2,35        | 9:50          | 4:11            | 1             | -               | 9               | 0:52              | 3,74         | 15:15          | 4:04             | 1             | -               | 20              |                   |
| Letzte Runde Ziel | 1,30        | 5:31          | 4:14            | 1             | -               | 11              | 0:40              | 5,00         | 20:46          | 4:09             | 1             | -               | 9               | 2:11              |