



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Höhn, Jörg

Verein: SV 1899 Mühlhausen

Startnummer: 209

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:46

Geschwindigkeit: 14,45 km/h

Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 50)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 18:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 20:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,39	5:25	3:53	1	-	9	0:40	1,39	5:25	3:53	1	-	20	
Runde 2	2,35	9:50	4:11	1	-	9	0:52	3,74	15:15	4:04	1	-	20	
Letzte Runde Ziel	1,30	5:31	4:14	1	-	11	0:40	5,00	20:46	4:09	1	-	9	2:11