



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Frontke, Antonia

Verein: SV 1899 Mühlhausen

Startnummer: 190

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:46

Geschwindigkeit: 14,45 km/h

Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 50)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 19:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 20:46

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,39	5:18	3:48	1	-	4	0:02	1,39	5:18	3:48	1	-	21	
Runde 2	2,35	9:57	4:14	1	-	4	0:29	3,74	15:15	4:04	1	-	21	
Letzte Runde Zie	1,30	5:31	4:14	1	-	4	0:23	5,00	20:46	4:09	1	-	4	0:54