



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## Detailauswertung

**Sahl, Andreas**

Verein: RSV Adler Arnstadt

Startnummer: 201

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 22:42**

Geschwindigkeit: 13,22 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 50)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 18:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 20:01

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,39	5:56	4:16	2	0:40	13	1:11	1,39	5:56	4:16	2	0:40	17	
Runde 2	2,35	10:59	4:40	2	1:30	12	2:01	3,74	16:55	4:31	2	2:10	17	
Letzte Runde Ziel	1,30	5:47	4:26	2	0:31	13	0:56	5,00	22:42	4:32	2	2:41	12	4:07