



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## Detailauswertung

**Vogel, Johannes**

Verein: Traktor Adorf

Startnummer: 204

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:02**

Geschwindigkeit: 13,02 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 50)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 18:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 20:58

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,39	6:30	4:40	2	0:47	18	1:45	1,39	6:30	4:40	2	0:47	16	0:27
Runde 2	2,35	11:13	4:46	2	1:16	15	2:15	3,74	17:43	4:44	2	2:03	16	0:39
Letzte Runde Ziel	1,30	5:19	4:05	2	0:01	9	0:28	5,00	23:02	4:36	2	2:04	13	4:27