



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## Detailauswertung

**Raabe, Andreas**

Verein: Ohra Energie

Startnummer: 205

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:07**

Geschwindigkeit: 12,98 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 50)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 18:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 20:01

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,39	6:03	4:21	3	0:47	14	1:18	1,39	6:03	4:21	3	0:47	1	-
Runde 2	2,35	11:01	4:41	3	1:32	13	2:03	3,74	17:04	4:33	3	2:19	1	-
Letzte Runde Ziel	1,30	6:03	4:39	3	0:47	14	1:12	5,00	23:07	4:37	3	3:06	14	4:32