



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Rott, Theresa

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 171

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:10

Geschwindigkeit: 12,95 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 50)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 19:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 20:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,39	5:44	4:07	2	0:27	6	0:28	1,39	5:44	4:07	2	0:27	19	
Runde 2	2,35	11:09	4:44	2	1:20	6	1:41	3,74	16:53	4:30	2	1:47	19	
Letzte Runde Zie	1,30	6:17	4:49	2	1:00	6	1:09	5,00	23:10	4:38	2	2:47	6	3:18