



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Ernst, Anna-Maria

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Startnummer: 176

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:43

Geschwindigkeit: 12,65 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 50)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 19:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 19:52

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,39	5:56	4:16	2	0:40	7	0:40	1,39	5:56	4:16	2	0:40	18	
Runde 2	2,35	11:19	4:48	2	1:51	7	1:51	3,74	17:15	4:36	2	2:31	18	
Letzte Runde Zie	1,30	6:28	4:58	2	1:20	7	1:20	5,00	23:43	4:44	2	3:51	7	3:51