



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## Detailauswertung

Chemnitz, Benjamin

Verein: Jesuborn  
Startnummer: 211

Strecke: 5,00 km  
5-km-Lauf

Kategorie:  
männliche Jugend M14 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:05

Geschwindigkeit: 12,46 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 50)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 18:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 19:09

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,39	6:19	4:32	4	1:31	17	1:34	1,39	6:19	4:32	3	1:31	14	0:16
Runde 2	2,35	11:23	4:50	3	1:59	16	2:25	3,74	17:42	4:43	3	3:30	14	0:38
Letzte Runde Ziel	1,30	6:23	4:54	3	1:26	16	1:32	5,00	24:05	4:48	3	4:56	15	5:30