



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Juvier, Désirée

Verein: ESC Erfurt

Startnummer: 160

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:55

Geschwindigkeit: 12,04 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 50)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 19:52

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 20:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,39	6:11	4:26	3	0:54	8	0:55	1,39	6:11	4:26	3	0:54	17	
Runde 2	2,35	11:51	5:02	3	2:02	8	2:23	3,74	18:02	4:49	3	2:56	17	
Letzte Runde Zie	1,30	6:53	5:17	4	1:36	9	1:45	5,00	24:55	4:59	3	4:32	8	5:03