



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

van der Heyde, Marc

Verein: ThSV 1886 Geschwenda

Startnummer: 194

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:42

Geschwindigkeit: 11,67 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 50)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 18:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 19:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1 | 1,39 | 6:16 | 4:30 | 2 | 1:13 | 16 | 1:31 | 1,39 | 6:16 | 4:30 | 2 | 1:13 | 13 | 0:13 |
| Runde 2 | 2,35 | 12:31 | 5:19 | 2 | 3:10 | 20 | 3:33 | 3,74 | 18:47 | 5:01 | 2 | 4:23 | 13 | 1:43 |
| Letzte Runde Ziel | 1,30 | 6:55 | 5:19 | 2 | 2:00 | 20 | 2:04 | 5,00 | 25:42 | 5:08 | 2 | 6:23 | 19 | 7:07 |