



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detailauswertung

Ullmann, Thomas

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 152

Strecke: 5,00 km  
5-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:27

Geschwindigkeit: 11,79 km/h  
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 50)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 27)  
Bestzeit der Strecke: 18:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 25:27

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,39	7:02	5:03	1	-	24	2:17	1,39	7:02	5:03	1	-	12	0:59
Runde 2	2,35	12:02	5:07	1	-	18	3:04	3,74	19:04	5:05	1	-	12	2:00
Letzte Runde Ziel	1,30	6:23	4:54	1	-	16	1:32	5,00	25:27	5:05	1	-	18	6:52