



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Heinz, Marco

Verein: Speedskating Arnstadt e.V.

Startnummer: 181

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:23

Geschwindigkeit: 11,82 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 50)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 18:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 18:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,39	6:42	4:49	3	1:56	20	1:57	1,39	6:42	4:49	3	1:56	11	0:39
Runde 2	2,35	12:03	5:07	4	3:05	19	3:05	3,74	18:45	5:00	3	5:01	11	1:41
Letzte Runde Ziel	1,30	6:38	5:06	4	1:47	18	1:47	5,00	25:23	5:04	3	6:48	17	6:48