



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Hein, Michael

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 165

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:54

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 50)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 18:35

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 18:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,39	7:35	5:27	4	2:49	25	2:50	1,39	7:35	5:27	4	2:49	9	1:32
Runde 2	2,35	12:01	5:06	3	3:03	17	3:03	3,74	19:36	5:14	4	5:52	9	2:32
Letzte Runde Ziel	1,30	6:18	4:50	3	1:27	15	1:27	5,00	25:54	5:10	4	7:19	20	7:19