



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Hein, Michael

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 165

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:54

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 50)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 27)
Bestzeit der Strecke: 18:35

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 18:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1 | 1,39 | 7:35 | 5:27 | 4 | 2:49 | 25 | 2:50 | 1,39 | 7:35 | 5:27 | 4 | 2:49 | 9 | 1:32 |
| Runde 2 | 2,35 | 12:01 | 5:06 | 3 | 3:03 | 17 | 3:03 | 3,74 | 19:36 | 5:14 | 4 | 5:52 | 9 | 2:32 |
| Letzte Runde Ziel | 1,30 | 6:18 | 4:50 | 3 | 1:27 | 15 | 1:27 | 5,00 | 25:54 | 5:10 | 4 | 7:19 | 20 | 7:19 |