



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Hausdorf, Karola

Verein: Rennsteiglaufverein Saalfeld
Startnummer: 200

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:52

Geschwindigkeit: 11,17 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 50)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 19:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 26:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,39	6:51	4:55	1	-	10	1:35	1,39	6:51	4:55	1	-	15	
Runde 2	2,35	12:52	5:28	1	-	9	3:24	3,74	19:43	5:16	1	-	15	
Letzte Runde Zie	1,30	7:09	5:30	1	-	11	2:01	5,00	26:52	5:22	1	-	10	7:00