



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Krisch, Michael

Verein: ZWEI-TAKT-TEAM

Startnummer: 196

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:50

Geschwindigkeit: 11,18 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 50)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 18:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 26:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,39	6:34	4:43	1	-	19	1:49	1,39	6:34	4:43	1	-	8	0:31
Runde 2	2,35	13:18	5:39	1	-	22	4:20	3,74	19:52	5:18	1	-	8	2:48
Letzte Runde Ziel	1,30	6:58	5:21	1	-	21	2:07	5,00	26:50	5:21	1	-	21	8:15