



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Aysche, Jessica

Verein: Arnstadt
Startnummer: 197

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:03

Geschwindigkeit: 11,09 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 50)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 19:52

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 19:52

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,39	6:59	5:01	3	1:43	11	1:43	1,39	6:59	5:01	3	1:43	14	
Runde 2	2,35	13:03	5:33	3	3:35	11	3:35	3,74	20:02	5:21	3	5:18	14	
Letzte Runde Zie	1,30	7:01	5:23	3	1:53	10	1:53	5,00	27:03	5:24	3	7:11	11	7:11