



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Kempe, Norbert

Verein: ÊTV LuK/SG Haarhausen

Startnummer: 198

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:01

Geschwindigkeit: 11,10 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 50)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 18:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 20:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,39	6:57	5:00	2	1:32	22	2:12	1,39	6:57	5:00	2	1:32	4	0:54
Runde 2	2,35	13:05	5:34	2	3:15	21	4:07	3,74	20:02	5:21	2	4:47	7	2:58
Letzte Runde Zie	1,30	6:59	5:22	2	1:28	22	2:08	5,00	27:01	5:24	2	6:15	22	8:26