



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detailauswertung

**Kohl, Wigbert**

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 154

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 28:11**

Geschwindigkeit: 10,64 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 50)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 18:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 28:11

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,39	6:56	4:59	1	-	21	2:11	1,39	6:56	4:59	1	-	5	0:53
Runde 2	2,35	13:31	5:45	1	-	24	4:33	3,74	20:27	5:28	1	-	5	3:23
Letzte Runde Ziel	1,30	7:44	5:56	1	-	24	2:53	5,00	28:11	5:38	1	-	25	9:36