



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Ribienski, Georg

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 170

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:05

Geschwindigkeit: 10,68 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 50)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 18:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 28:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,39	6:57	5:00	1	-	22	2:12	1,39	6:57	5:00	1	-	4	0:54
Runde 2	2,35	13:23	5:41	1	-	23	4:25	3,74	20:20	5:26	1	-	4	3:16
Letzte Runde Ziel	1,30	7:45	5:57	1	-	25	2:54	5,00	28:05	5:36	1	-	24	9:30