



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Kettsitz, Stefanie

Verein: Katholische Laufjugend
Startnummer: 213

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:40

Geschwindigkeit: 10,47 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 50)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 19:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 28:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,39	7:42	5:32	1	-	12	2:26	1,39	7:42	5:32	1	-	1	-
Runde 2	2,35	13:41	5:49	1	-	12	4:13	3,74	21:23	5:43	1	-	1	-
Letzte Runde Zie	1,30	7:17	5:36	1	-	13	2:09	5,00	28:40	5:44	1	-	12	8:48