



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Hein, Lisa

Verein: Katholische Laufjugend

Startnummer: 163

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:32

Geschwindigkeit: 10,16 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 50)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 19:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 20:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,39	7:43	5:33	2	2:25	13	2:27	1,39	7:43	5:33	2	2:25	12	0:01
Runde 2	2,35	13:57	5:56	2	4:00	13	4:29	3,74	21:40	5:47	2	6:25	12	0:17
Letzte Runde Zie	1,30	7:52	6:03	2	2:21	17	2:44	5,00	29:32	5:54	2	8:46	13	9:40