



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detailauswertung

#### Kriese-Hein, Manuela

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 166

Strecke: 5,00 km  
5-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:46

Geschwindigkeit: 10,08 km/h  
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 50)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 19:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 29:46

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,39	7:58	5:43	1	-	16	2:42	1,39	7:58	5:43	1	-	11	0:16
Runde 2	2,35	13:59	5:57	1	-	15	4:31	3,74	21:57	5:52	1	-	11	0:34
Letzte Runde Zie	1,30	7:49	6:00	1	-	16	2:41	5,00	29:46	5:57	1	-	14	9:54