



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Hein, Lea

Verein: Katholische Laufjugend

Startnummer: 162

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:50

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 50)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 19:52

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 20:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,39	8:14	5:55	5	2:57	20	2:58	1,39	8:14	5:55	5	2:57	9	0:32
Runde 2	2,35	13:58	5:56	5	4:09	14	4:30	3,74	22:12	5:56	5	7:06	10	0:49
Letzte Runde Zie	1,30	7:38	5:52	5	2:21	14	2:30	5,00	29:50	5:58	5	9:27	15	9:58