



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detailauswertung

Hein, Lea

Verein: Katholische Laufjugend

Startnummer: 162

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:50

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 50)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 19:52

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 20:23

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle        | Split |       |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |       |        |      |      |        |        |
|------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
|                  | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Frauer | Frauen | km     | Zeit  | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Runde 1          | 1,39  | 8:14  | 5:55   | 5             | 2:57 | 20     | 2:58   | 1,39   | 8:14  | 5:55   | 5    | 2:57 | 9      | 0:32   |
| Runde 2          | 2,35  | 13:58 | 5:56   | 5             | 4:09 | 14     | 4:30   | 3,74   | 22:12 | 5:56   | 5    | 7:06 | 10     | 0:49   |
| Letzte Runde Zie | 1,30  | 7:38  | 5:52   | 5             | 2:21 | 14     | 2:30   | 5,00   | 29:50 | 5:58   | 5    | 9:27 | 15     | 9:58   |