



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Zeiger, Christian

Verein: SV 02 Arnstadt

Startnummer: 189

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:00

Geschwindigkeit: 10,00 km/h

Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 50)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 18:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 19:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,39	7:58	5:43	5	3:10	26	3:13	1,39	7:58	5:43	5	3:10	3	1:55
Runde 2	2,35	14:27	6:08	5	5:03	26	5:29	3,74	22:25	5:59	5	8:13	3	5:21
Letzte Runde Ziel	1,30	7:35	5:49	5	2:38	23	2:44	5,00	30:00	6:00	5	10:51	26	11:25