



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## Detailauswertung

**Zeiger, Christian**

Verein: SV 02 Arnstadt

Startnummer: 189

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:00

Geschwindigkeit: 10,00 km/h

Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 50)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 18:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 19:09

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 1,39  | 7:58  | 5:43   | 5                   | 3:10         | 26           | 3:13           | 1,39          | 7:58        | 5:43          | 5          | 3:10         | 3            | 1:55           |
| Runde 2           | 2,35  | 14:27 | 6:08   | 5                   | 5:03         | 26           | 5:29           | 3,74          | 22:25       | 5:59          | 5          | 8:13         | 3            | 5:21           |
| Letzte Runde Ziel | 1,30  | 7:35  | 5:49   | 5                   | 2:38         | 23           | 2:44           | 5,00          | 30:00       | 6:00          | 5          | 10:51        | 26           | 11:25          |