



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Haak, Laura

Verein: Speedskating Arnstadt e.V.

Startnummer: 179

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:32

Geschwindigkeit: 9,83 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 50)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 19:52

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 20:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,39	8:13	5:54	2	2:56	18	2:57	1,39	8:13	5:54	3	2:56	7	0:31
Runde 2	2,35	14:40	6:14	3	4:51	17	5:12	3,74	22:53	6:07	2	7:47	7	1:30
Letzte Runde Zie	1,30	7:39	5:53	3	2:26	15	2:31	5,00	30:32	6:06	3	10:13	17	10:40