



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Ludwig, Stephanie

Verein: Crawinkel
Startnummer: 155

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:41

Geschwindigkeit: 9,47 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 50)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 19:52

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 19:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,39	7:56	5:42	5	2:40	15	2:40	1,39	7:56	5:42	4	2:40	6	0:14
Runde 2	2,35	15:33	6:37	4	6:05	20	6:05	3,74	23:29	6:16	4	8:45	4	2:06
Letzte Runde Zie	1,30	8:12	6:18	4	3:04	19	3:04	5,00	31:41	6:20	4	11:49	19	11:49