



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## Detailauswertung

**Ludwig, Stephanie**

Verein: Crawinkel  
Startnummer: 155

Strecke: 5,00 km  
5-km-Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 31:41**

Geschwindigkeit: 9,47 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 50)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 23)  
Bestzeit der Strecke: 19:52

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 19:52

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,39	7:56	5:42	5	2:40	15	2:40	1,39	7:56	5:42	4	2:40	6	0:14
Runde 2	2,35	15:33	6:37	4	6:05	20	6:05	3,74	23:29	6:16	4	8:45	4	2:06
Letzte Runde Zie	1,30	8:12	6:18	4	3:04	19	3:04	5,00	31:41	6:20	4	11:49	19	11:49