



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Wagner, Katja

Verein: Ohrdruf
Startnummer: 173

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:41

Geschwindigkeit: 9,47 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 50)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 19:52

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 19:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,39	7:55	5:41	4	2:39	14	2:39	1,39	7:55	5:41	5	2:39	5	0:13
Runde 2	2,35	15:33	6:37	4	6:05	20	6:05	3,74	23:28	6:16	5	8:44	5	2:05
Letzte Runde Zie	1,30	8:13	6:19	5	3:05	20	3:05	5,00	31:41	6:20	4	11:49	19	11:49