



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Stutzig, Heike

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 167

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:35

Geschwindigkeit: 8,67 km/h
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 50)
Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 19:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 34:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,39	8:50	6:21	1	-	22	3:34	1,39	8:50	6:21	1	-	3	1:08
Runde 2	2,35	16:30	7:01	1	-	22	7:02	3,74	25:20	6:46	1	-	3	3:57
Letzte Runde Zie	1,30	9:15	7:06	1	-	22	4:07	5,00	34:35	6:55	1	-	22	14:43