



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Freitag, Roman

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 164

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:32

Geschwindigkeit: 8,21 km/h
Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 50)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 18:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 20:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,39	9:42	6:58	3	3:59	27	4:57	1,39	9:42	6:58	3	3:59	2	3:39
Runde 2	2,35	17:24	7:24	3	7:27	27	8:26	3,74	27:06	7:14	3	11:26	2	10:02
Letzte Runde Ziel	1,30	9:26	7:15	3	4:08	27	4:35	5,00	36:32	7:18	3	15:34	27	17:57