



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Ziller, Julia

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 210

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:32

Geschwindigkeit: 8,21 km/h
Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 50)
Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 19:52

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 19:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,39	9:42	6:58	6	4:26	23	4:26	1,39	9:42	6:58	6	4:26	2	2:00
Runde 2	2,35	17:25	7:24	6	7:57	23	7:57	3,74	27:07	7:15	6	12:23	2	5:44
Letzte Runde Zie	1,30	9:25	7:14	6	4:17	23	4:17	5,00	36:32	7:18	6	16:40	23	16:40