



23. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Wulf, Jan Paul

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 6

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend M13 (13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:30

Geschwindigkeit: 13,33 km/h
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 19)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 11:55

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 11:55