



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Münster, Marian

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 335

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:37

Geschwindigkeit: 16,85 km/h

Laufleistung: 3:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 35:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	5:41	3:20	1	-	1	-	1,70	5:41	3:20	1	-	64	
Runde 2	2,34	8:27	3:36	1	-	1	-	4,04	14:08	3:29	1	-	64	
Runde 3	2,34	8:26	3:36	1	-	1	-	6,38	22:34	3:32	1	-	75	
Runde 4	2,34	8:27	3:36	1	-	1	-	8,72	31:01	3:33	1	-	74	
Letzte Runde Ziel	1,28	4:36	3:35	1	-	1	-	10,00	35:37	3:33	1	-	1	-