



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Wagner, Frank

Verein: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Startnummer: 340

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:23

Geschwindigkeit: 16,49 km/h

Laufleistung: 3:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 35:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:00	3:31	2	0:19	3	0:19	1,70	6:00	3:31	2	0:19	63	
Runde 2	2,34	8:39	3:41	2	0:12	2	0:12	4,04	14:39	3:37	2	0:31	62	
Runde 3	2,34	8:38	3:41	2	0:12	2	0:12	6,38	23:17	3:38	2	0:43	62	
Runde 4	2,34	8:29	3:37	2	0:02	2	0:02	8,72	31:46	3:38	2	0:45	63	
Letzte Runde Ziel	1,28	4:37	3:36	2	0:01	2	0:01	10,00	36:23	3:38	2	0:46	2	0:46