



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Neidhardt, Stefan

Verein: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Startnummer: 387

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:27

Geschwindigkeit: 16,46 km/h

Laufleistung: 3:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 36:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	5:59	3:31	1	-	2	0:18	1,70	5:59	3:31	1	-	62	
Runde 2	2,34	8:40	3:42	1	-	3	0:13	4,04	14:39	3:37	1	-	62	
Runde 3	2,34	8:38	3:41	1	-	2	0:12	6,38	23:17	3:38	1	-	62	
Runde 4	2,34	8:32	3:38	1	-	3	0:05	8,72	31:49	3:38	1	-	62	
Letzte Runde Ziel	1,28	4:38	3:37	1	-	3	0:02	10,00	36:27	3:38	1	-	3	0:50